

# 4月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

4月	月	火	水	木	金	土
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・フロccoliーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉の照り焼き ・ミモザ和え ・新玉ねぎのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華風スープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・純米せんべい	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・アンパンマンのソフトせん	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・さんまの塩焼き ・アスパラとキャベツのおかか和え ・なめこのみそ汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしらのナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・八宝菜 ・もやしと豆腐のみそ汁 ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（ハッピーターン）	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・せんべい（雪の宿）	・スキムミルク ・せんべい（味しらべ）	・スキムミルク ・せんべい（ぱりんこ）	・牛乳 ・せんべい（ぼたぼた焼き）
日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・鮭のレモン風味揚げ ・なめたけ和え ・豚バラと白菜のみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（黒糖みるく）	・スキムミルク ・パリパリピザ◆	・スキムミルク ・エリーゼ	・スキムミルク ・せんべい（星食べよ）	・スキムミルク ・純米せんべい	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		🎂お誕生日会 ・ご飯はいりません	
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・鮭の磯辺揚げ ・ごま和え ・鶏肉と春雨のスープ	・アスパラご飯 ・春キャベツのスープ ・デザート	・カレーうどん
午後おやつ	・スキムミルク ・アンパンマンのソフトせん	・スキムミルク ・せんべい（ハッピーターン）	・スキムミルク ・せんべい（雪の宿）	・スキムミルク ・せんべい（味しらべ）	・牛乳 ・ホームパイ	
日にち	29日	30日				
午前おやつ						
献立名	昭和の日	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁				
午後おやつ		・スキムミルク ・せんべい（ぱりんこ）				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

## ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度のスタートです。新しい生活、新しい環境にワクワク、ドキドキしていると思います。毎日を元気に過ごせるように、美味しくて栄養たっぷりの給食づくりを心がけます。給食の時間が待ち遠しく、みんなで食べるのが楽しみな子どもになって欲しいと思います。

新しい生活が始まるこの時期は、緊張や不安から体調を崩しがちになります。健康な体を作るには、生活リズムを整えることが大切です。夜は早く寝て、朝は早く起き、しっかり朝ごはんを食べてから登園しましょう！

🍰 毎月1回のお誕生日会は、保育所で主食（ご飯等）を準備しますので、箸やスプーン・おしぼりのみ持たせてください。  
※ ハヤシライスやカレーの時は、スプーンを持たせてください。



# 4月の献立予定表と給食だより

つぼみ組 (0・1・2歳合同クラス)

吉田保育所

4月	月	火	水	木	金	土
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・フロccoliーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉の照り焼き ・ミモザ和え ・新玉ねぎのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華風スープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・アンパンマンのソフトせん	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・さんまの塩焼き ・アスパラとキャベツのおかか和え ・なめこのみそ汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのみそ汁 ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・八宝菜 ・もやしと豆腐のみそ汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい (ハッピーターン)	・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・せんべい (雪の宿)	・牛乳 ・せんべい (味しらべ)	・牛乳 ・せんべい (ぱりんこ)	・牛乳 ・せんべい (ぼたぼた焼き)
日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・鮭のレモン風味揚げ ・なめたけ和え ・豚バラと白菜のみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい (黒糖みるく)	・牛乳 ・パリパリピザ◆	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい (星食べよ)	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・麵
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・鮭の磯辺揚げ ・ごま和え ・鶏肉と春雨のスープ	・アスパラご飯 ・春キャベツのスープ ・デザート	・カレーうどん
午後おやつ	・牛乳 ・アンパンマンのソフトせん	・牛乳 ・せんべい (ハッピーターン)	・牛乳 ・せんべい (雪の宿)	・牛乳 ・せんべい (味しらべ)	・牛乳 ・ホームパイ	
日にち	29日	30日				
午前おやつ		・ヨーグルト				
主食		・ご飯				
献立名	昭和の日	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁				
午後おやつ		・牛乳 ・せんべい (ぱりんこ)				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

## ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度のスタートです。新しい生活、新しい環境にワクワク、ドキドキしていると思います。毎日を元気に過ごせるように、美味しくて栄養たっぷりの給食づくりを心がけます。給食の時間が待ち遠しく、みんなで食べるのが楽しみな子どもになって欲しいと思います。

新しい生活が始まるこの時期は、緊張や不安から体調を崩しがちになります。健康な体を作るには、生活リズムを整えることが大切です。夜は早く寝て、朝は早く起き、しっかり朝ごはんを食べてから登園しましょう！

