

5月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

5月	月	火	水	木	金	土
日にち			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			・牛乳			
献立名			・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉の照り焼き ・ミモザ和え ・新玉ねぎのみそ汁	憲法記念日	みどりの日
午後おやつ			・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・純米せんべい		
日にち	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ			・牛乳		・牛乳	
献立名	振替休日	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ		・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・アンパンマンのソフトせん	・スキムミルク ・ハッピーターン	・牛乳 ・せんべい(コーンポタージュ)
日にち	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鮭のみそ漬け焼き ・キャベツの酢の物 ・麩のすまし汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・さんまのかば焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・大根となめこのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華風スープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・せんべい(味しらべ)	・スキムミルク ・せんべい(ぱりんこ)	・スキムミルク ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・さんまの塩焼き ・アスパラとキャベツのおかか和え ・なめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	親子遠足
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(黒糖みるく)	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・エリーゼ	・スキムミルク ・せんべい(星たべよ)	・スキムミルク ・ホームパイ	
日にち	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	・牛乳		・牛乳	🎂お誕生日会 ・ご飯はいりません		
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・ピザパン ・ポテトサラダ ・スープ	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	
午後おやつ	・スキムミルク ・アンパンマンのソフトせん	・スキムミルク ・ハッピーターン	・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・牛乳 ・せんべい(ばかうけ)	・スキムミルク ・せんべい(味しらべ)	

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

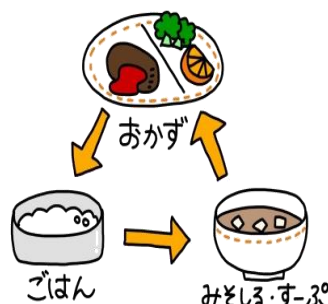
📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅 新年度が始まり、1ヶ月が経ちました 📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅📅

新年度の生活にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は突然体調を崩しやすい時期です。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分注意しながら、体調管理に気を付けていきましょう！連休明けには疲れが出てくることも考えられます。規則正しい生活リズムを心がけましょう。

三角食べのすすめ

ひとつのお皿の料理を食べ終わってから次のお皿へと、「ぱっかり食べ」をしてしまいがちです。苦手なものには手をつけないで残したり、好きなおかずだけでおなかがいっぱいにならないよう、バランスよく順番に食べる「三角食べ」(ご飯→汁物→おかず→ご飯…)ができるように、声かけをしましょう！

じゅんばんにたべよう



子どもの日のお祝い

柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについてます。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったと言われています。行事を通じて、日本の文化を子どもたちに伝えていきたいと思ひます。



5月の献立予定表と給食だより

つぼみ組 (0・1・2歳合同クラス)

吉田保育所

5月	月	火	水	木	金	土
日にち			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			・ヨーグルト	・ヨーグルト		
主食			・ご飯	・ご飯		
献立名			・ミートローフ ・フロccoliリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉の照り焼き ・ミモザ和え ・新玉ねぎのみそ汁	憲法記念日	みどりの日
午後おやつ			・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・純米せんべい		
日にち	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ		・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食		・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	振替休日	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ		・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・アンパンマンのソフトせん	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・せんべい (コーンポタージュ)
日にち	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鮭のみそ漬焼き ・キャベツの酢の物 ・麩のすまし汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・さんまのかば焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・大根となめこのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華風スープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい (雪の宿)	・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・せんべい (味しらべ)	・牛乳 ・せんべい (ぱりんこ)	・牛乳 ・せんべい (ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・マーマレード焼き ・もやしとさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・さんまの塩焼き ・アスパラとキャベツのおかか和え ・なめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい (黒糖みるく)	・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい (星たべよ)	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・純米せんべい
日にち	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・パン	・ご飯	
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・ピザパン ・ポテトサラダ ・スープ	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	
午後おやつ	・牛乳 ・アンパンマンのソフトせん	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・せんべい (雪の宿)	・牛乳 ・せんべい (ばかうけ)	・牛乳 ・せんべい (味しらべ)	

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

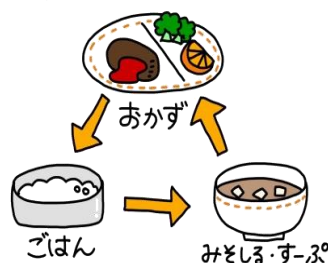
📅📅📅📅📅📅 新年度が始まり、1ヶ月が経ちました 📅📅📅📅📅📅

新年度の生活にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は突然体調を崩しやすい時期です。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分注意しながら、体調管理に気を付けていきましょう！連休明けには疲れが出てくることも考えられます。規則正しい生活リズムを心がけましょう。

三角食べのすすめ

ひとつのお皿の料理を食べ終わってから次のお皿へと、「ぱっかり食べ」をしてしまいがちです。苦手なものには手をつけないで残したり、好きなおかずだけでおなかがいっぱいにならないよう、バランスよく順番に食べる「三角食べ」(ご飯→汁物→おかず→ご飯…)ができるように、声かけをしましょう！

じゅんばんにたべよう



子どもの日のお祝い

柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについてます。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったと言われています。行事を通じて、日本の文化を子どもたちに伝えていきたいと思ひます。

