

7月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

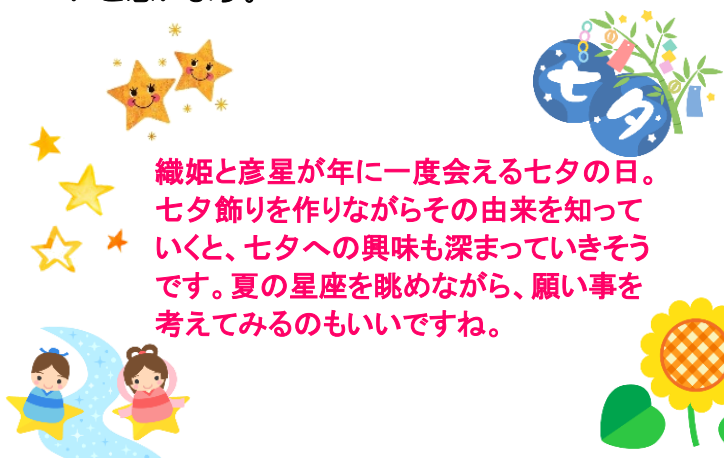
吉田保育所

7月	月	火	水	木	金	土
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・鮭の磯辺揚げ ・ごま和え ・セタスープ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・純米せんべい	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・アンパンマンのソフトせん	・スキムミルク ・ハッピーターン	・牛乳 ・白い風船
日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鮭のみそ漬け焼き ・キャベツの酢の物 ・麩のすまし汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・さんまのかば焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・大根となめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（黒糖みるく）	・スキムミルク ・パリパリピザ◆	・スキムミルク ・せんべい（味しらべ）	・スキムミルク ・せんべい（ぱりんこ）	・スキムミルク ・せんべい（ぼたぼた焼き）	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ			・牛乳		・牛乳	
献立名	海の日	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・クリームパン ・牛乳
午後おやつ		・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・エリーゼ	・スキムミルク ・せんべい（星たべよ）	・スキムミルク ・ホームパイ	
日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		🎂お誕生日会 ・ご飯はいりません	
献立名	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・鮭のレモン風味揚げ ・なめたけ和え ・豚バラと白菜のみそ汁	・冷やしラーメン ・メロン	・スタミナ炒め ・たけのこのスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・純米せんべい	・スキムミルク ・せんべい（雪の宿）	・牛乳 ・せんべい（味しらべ）	・牛乳 ・アンパンマンのソフトせん
日にち	29日	30日	31日			
午前おやつ	・牛乳		・牛乳			
献立名	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・鮭の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁			
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（黒糖みるく）	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ハッピーターン			

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

元気に夏をむかえましょう

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。規則正しい生活、こまめな水分補給で、熱中症を防いでいきましょう。子どもたちが、一生懸命に水やりをし、育ててくれた、旬の夏野菜を取り入れた栄養バランスの良い食事を提供していきたいと思います。



織姫と彦星が年に一度会える七夕の日。
七夕飾りを作りながらその由来を知って
いくと、七夕への興味も深まっていきそう
です。夏の星座を眺めながら、願い事を
考えてみるのもいいですね。



熱中症にご注意



熱中症にならないために、戸外では帽子をかぶり、日陰で遊ぶようにしましょう。症状が疑われたら、日陰や涼しい部屋に移動し、衣類を緩めて水分補給をします。また、水をかけたりうちわであおいだりして体を冷やします。氷のうがあれば、わきの下、足の付け根など、大きな血管が通っているところを冷やしましょう。

7月の献立予定表と給食だより

つぼみ組 (0・1・2歳合同クラス)

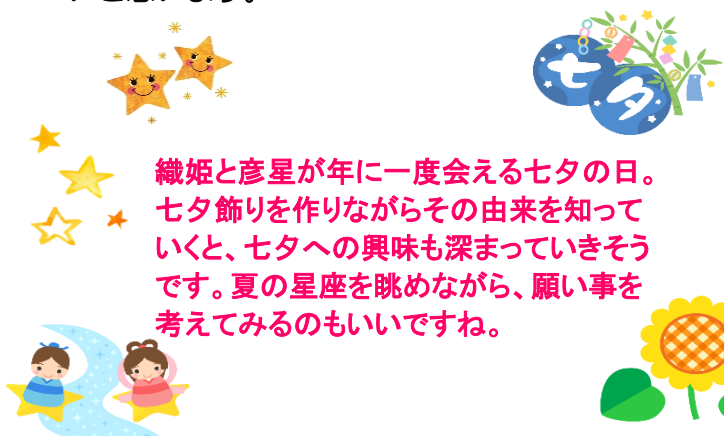
吉田保育所

7月	月	火	水	木	金	土
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・鮭の磯辺揚げ ・ごま和え ・セタスープ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・アンパンマンのソフトせん	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・白い風船
日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鮭のみそ漬け焼き ・キャベツの酢の物 ・麩のすまし汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・さんまのかば焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・大根となめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい (黒糖みるく)	・牛乳 ・パリパリピザ◆	・牛乳 ・せんべい (味しらべ)	・牛乳 ・せんべい (ぱりんこ)	・牛乳 ・せんべい (ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ		・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食		・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・パン
献立名	海の日	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・クリームパン ・牛乳
午後おやつ		・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい (星たべよ)	・牛乳 ・ホームパイ	
日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	お誕生日会・麺	・ご飯
献立名	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・鮭のレモン風味揚げ ・なめたけ和え ・豚バラと白菜のみそ汁	・冷やしラーメン ・メロン	・スタミナ炒め ・たけのこのスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・せんべい (雪の宿)	・牛乳 ・せんべい (味しらべ)	・牛乳 ・アンパンマンのソフトせん
日にち	29日	30日	31日			
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト			
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯			
献立名	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・鮭の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁			
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい (黒糖みるく)	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ハッピーターン			

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

元気に夏をむかえましょう

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。規則正しい生活、こまめな水分補給で、熱中症を防いでいきましょう。子どもたちが、一生懸命に水やりをし、育ててくれた、旬の夏野菜を取り入れた栄養バランスの良い食事を提供していきたいと思います。



熱中症にご注意

熱中症にならないために、戸外では帽子をかぶり、日陰で遊ぶようにしましょう。症状が疑われたら、日陰や涼しい部屋に移動し、衣類を緩めて水分補給をします。また、水をかけたいうちわであおいだりして体を冷やします。水のうがあれば、わきの下、足の付け根など、大きな血管が通っているところを冷やしましょう。