

9月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

9月	月	火	水	木	金	土
日にち	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・カレー ・レタスサラダ	・マーボー豆腐 ・卵とわかめのスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・純米せんべい	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・ハッピーターン	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・せんべい(黒糖みるく)	・牛乳 ・せんべい(味しらべ)
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鮭の磯辺揚げ ・ごま和え ・鶏肉と春雨のスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(ぱりんこ)	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・スキムミルク ・エリーゼ	・スキムミルク ・せんべい(星たべよ)	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ			・牛乳		・牛乳	
献立名	敬老の日	・さんまのかば焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	運動会
午後おやつ		・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・ホームパイ	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ハーベスト	
日にち	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ			・牛乳		🎂お誕生日会 ・ご飯はいりません	
献立名	振替休日	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・鮭の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・さつまいもご飯 ・いものこ汁 ・梨	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ		・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・スキムミルク ・せんべい(味しらべ)	・スキムミルク ・純米せんべい	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・かあさんケット
日にち	30日					
午前おやつ	・牛乳					
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ					
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(黒糖みるく)					

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

秋の味覚で残暑を乗り越えましょう

暑い日が続きますが、暦の上ではもう秋です。秋はいも類、きのこ、果物など、たくさんの食材が旬を迎えます。残暑、朝晩の冷え込み、気候の変化が大きい時季ですが、おいしく食べて夏の疲れを回復していきましょう。



お月見

秋は月がとてもきれいで、お月見をするのに一番よい季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ、おだんごやススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」ともいわれています。

おだんごは満月の形、ススキは魔よけを意味しています。秋のきれいな夜空に浮かぶ満月を眺めてみるのもいいですね。

さんまのかば焼き

- ・さんま(3枚おろしを半分にしたもの) 2尾
- ・片栗粉 適量
- ・油 適量
- 【タレ】
- ・みりん 大2
- ・しょうゆ 大2
- ・さとう 大2



作り方

- ・さんまに片栗粉をまぶして、油で揚げる
- ・調味料を鍋に入れ火にかけ、タレを作り、揚げたさんまをからめる。

・旬のさんまを、是非手軽で美味しくご家庭でも味わってください♪
※市販のタレを使って手軽につくるのもいいですね♪



9月の献立予定表と給食だより

つぼみ組 (0・1・2歳合同クラス)

吉田保育所

9月	月	火	水	木	金	土
日にち	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鮭のオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・カレー ・レタスサラダ	・マーボー豆腐 ・卵とわかめのスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・せんべい(黒糖みるく)	・牛乳 ・せんべい(味しらべ)
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鮭の磯辺揚げ ・ごま和え ・鶏肉と春雨のスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(ぱりんこ)	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい(星たべよ)	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ		・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食		・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	
献立名	敬老の日	・さんまのかば焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	運動会
午後おやつ		・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ハーベスト	
日にち	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ		・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食		・ご飯	・ご飯	・ご飯	お誕生日会・ご飯	・ご飯
献立名	振替休日	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・鮭の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬 ・もやしのみそ汁	・さつまいもご飯 ・いものこ汁 ・梨	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ		・牛乳 ・せんべい(雪の宿)	・牛乳 ・せんべい(味しらべ)	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・かあさんケット
日にち	30日					
午前おやつ	・ヨーグルト					
主食	・ご飯					
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ					
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(黒糖みるく)					

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

秋の味覚で残暑を乗り越えましょう

暑い日が続きますが、暦の上ではもう秋です。秋はいも類、きのこ、果物など、たくさんの食材が旬を迎えます。残暑、朝晩の冷え込み、気候の変化が大きい時季ですが、おいしく食べて夏の疲れを回復していきましょう。



お月見

秋は月がとてもきれいで、お月見をするのに一番よい季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ、おだんごやススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで、「イモ名月」ともいわれています。
おだんごは満月の形、ススキは魔よけを意味しています。秋のきれいな夜空に浮かぶ満月を眺めてみるのもいいですね。

さんまのかば焼き

- ・さんま(3枚おろしを半分にしたもの) 2尾
- ・片栗粉 適量
- ・油 適量
- 【タレ】
- ・みりん 大2
- ・しょうゆ 大2
- ・さとう 大2



作り方

- ・さんまに片栗粉をまぶして、油で揚げる
- ・調味料を鍋に入れ火にかけ、タレを作り、揚げたさんまをからめる。

・旬のさんまを、是非手軽で美味しくご家庭でも味わってください♪
※市販のタレを使って手軽につくるのもいいですね♪

