

2月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

2月	月	火	水	木	金	土
日にち						1日
午前おやつ	雪の下にんじん・寒締めほうれん草・雪の下キャベツ 子どもたちに地域の食材に触れて、食べて、横手市の食材の良さを感じてもらいたいという趣旨で開催される横手市の食育事業「冬野菜を食べる会」を今年も実施します。農家の方々に、感謝しながらいただきたいと思います。20日（木）に「雪の下にんじん・寒締めほうれん草・雪の下キャベツ」を使ったメニューを予定しています。 ひまわり組の子ども達に食べる前に、収穫の様子など写真のついたパネルを使い説明をします。どんな反応をしてくれるか楽しみです。					
献立名						・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ						・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ミートローフ ・スパゲティサラダ ・舞茸汁	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（黒糖みるく）	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・せんべい（ぱりんこ）	・スキムミルク ・せんべい（ぼたぼた焼き）	・スキムミルク ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい（星食べよ）
日にち	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		お誕生日会 ・ご飯はいりません	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	建国記念の日	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・カツカレー ・春雨サラダ	・マーボー豆腐 ・わかめスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・かあさんケット		・スキムミルク ・ホームパイ	・スキムミルク ・白い風船	・牛乳 ・せんべい（純米せんべい）	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・スープパスタ
午後おやつ	・スキムミルク ・ハッピーターン	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・せんべい（黒糖みるく）	・スキムミルク ・せんべい（味しらべ）	・牛乳 ・せんべい（ぱりんこ）	
日にち	24日	25日	26日	27日	28日	
午前おやつ			・牛乳		・牛乳	
献立名	振替休日	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	
午後おやつ		・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・エリーゼ	・スキムミルク ・せんべい（星食べよ）	・スキムミルク ・ホームパイ	

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナ・りんごなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

暦の上では春を迎えます

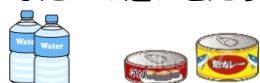
まだまだ寒さが厳しい2月。冷え込む日と寒さが和らぐ日を繰り返しながら、春が少しずつ近づいてきます。寒暖差で体調を崩しやすい時季なので、バランスの良い食事と十分な睡眠をとり、元気に過ごしていきましょう。

消費期限と賞味期限

加工食品には「消費期限」または「賞味期限」が表示されています。開封せずに袋や容器に書かれた保存方法を守った場合に、安全やおいしさが約束された期限が示されています。ふたつの違いを知り、食品を無駄にしないようにしたいですね！

○消費期限とは

記載された「年月日」まで安全に食べられる期限のこと。ケーキ、惣菜、弁当など傷みやすい食品に表示されています。



○賞味期限とは

記載された「年月日」まで、品質がかわらずにおいしく食べられる期限のこと。菓子、カップ麺、ペットボトル飲料、缶詰など、すぐには傷みにくい食品に表示されています。
※開封した食品は早めに食べきりましょう！



節分は、立春、立夏、立秋、立冬と「季節を分ける」という意味で、各季節の始まる前日を指します。とくに立春は1年のはじまりとして重要視され、今では立春の前日（今年は2月2日）を節分と呼んでいます。

昔から、季節の変わり目は悪いが入りやすいと言われていました。その悪い気を「鬼」にたとえ鬼を追い出し、福を取り込む行事として節分は定着しています。



2月の献立予定表と給食だより

つぼみ組 (0・1・2歳合同クラス)

吉田保育所

2月	月	火	水	木	金	土
日にち	雪の下にんじん・寒締めほうれん草・雪の下キャベツ					1日
午前おやつ	子どもたちに地域の食材に触れて、食べて、横手市の食材の良さを感じてもらいたいという趣旨で開催される横手市の食育事業「冬野菜を食べる会」を今年も実施します。農家の方々に、感謝しながらいただきたいと思います。20日(木)に「雪の下にんじん・寒締めほうれん草・雪の下キャベツ」を使ったメニューを予定しています。 ひまわり組の子ども達に食べる前に、収穫の様子など写真のついたパネルを使い説明をします。 どんな反応をしてくれるか楽しみです。					・ヨーグルト
主食						・ご飯
献立名						・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ						・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ミートローフ ・スパゲティサラダ ・舞茸汁	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(黒糖みるく)	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・せんべい(ぱりんこ)	・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい(星食べよ)
日にち	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	・ヨーグルト		・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯		・ご飯	・ご飯	お誕生日会	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	建国記念の日	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・カツカレー ・春雨サラダ	・マーボー豆腐 ・わかめスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・かあさんケット		・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・せんべい(純米せんべい)	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・麺
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・スープパスタ
午後おやつ	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・せんべい(黒糖みるく)	・牛乳 ・せんべい(味しらべ)	・牛乳 ・せんべい(ぱりんこ)	
日にち	24日	25日	26日	27日	28日	
午前おやつ		・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食		・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	
献立名	振替休日	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	
午後おやつ		・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい(星食べよ)	・牛乳 ・ホームパイ	

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

暦の上では春を迎えます

まだまだ寒さが厳しい2月。冷え込む日と寒さが和らぐ日を繰り返しながら、春が少しずつ近づいてきます。寒暖差で体調を崩しやすい時季なので、バランスの良い食事と十分な睡眠をとり、元気に過ごしていきましょう。

消費期限と賞味期限

加工食品には「消費期限」または「賞味期限」が表示されています。開封せずに袋や容器に書かれた保存方法を守った場合に、安全やおいしさが約束された期限が示されています。ふたつの違いを知り、食品を無駄にしないようにしたいですね！

○消費期限とは

記載された「年月日」まで安全に食べられる期限のこと。ケーキ、惣菜、弁当など傷みやすい食品に表示されています。



○賞味期限とは

記載された「年月日」まで、品質がかわらずにおいしく食べられる期限のこと。菓子、カップ麺、ペットボトル飲料、缶詰など、すぐには傷みにくい食品に表示されています。
※開封した食品は早めに食べきりましょう！



節分は、立春、立夏、立秋、立冬と「季節を分ける」という意味で、各季節の始まる前日を指します。とくに立春は1年のはじまりとして重要視され、今では立春の前日(今年は2月2日)を節分と呼んでいます。

昔から、季節の変わり目は悪いが入りやすいと言われていました。その悪い気を「鬼」にたとえ鬼を追い出し、福を取り込む行事として節分は定着しています。

