

12月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

12月	月	火	水	木	金	土
日	にち	1日	2日	3日	4日	5日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ミートローフ ・プロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タラのオーブン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後 おやつ	・スキムミルク ・せんべい(ぱたぱた焼き)	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・せんべい(黒糖みるく)	・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・スキムミルク ・ホームパイ	・牛乳 ・せんべい(純米せんべい)
日	にち	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっpei汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・八宝菜 ・もやしと豆腐のみそ汁 ・果物
午後 おやつ	・スキムミルク ・おにぎりせんべい	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・ハーベスト	・スキムミルク ・せんべい(ハッピーターン)	・スキムミルク ・白い風船	・牛乳 ・エリーゼ
日	にち	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		クリスマス会 ・ご飯はいりません	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーポー豆腐風スープ	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・ロールパン ・シチュー ・ポテトサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後 おやつ	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・せんべい(黒糖みるく)	・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・牛乳 ・ケーキ	・牛乳 ・せんべい(純米せんべい)
日	にち	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ	・牛乳		お誕生日会 ・ご飯はいりません		・牛乳	
献立名	・ポークシンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・ちゃんぽん風 ・揚げギョーザ ・みかん	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・たぬきうどん
午後 おやつ	・スキムミルク ・おにぎりせんべい	・スキムミルク ・ホームパイ	・牛乳 ・ハーベスト	・スキムミルク ・ハーベスト	・スキムミルク ・せんべい(ハッピーターン)	・牛乳 ・白い風船
日	にち	29日	30日	31日		
午前おやつ	・牛乳					
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・伴三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	休園			
午後	・スキムミルク ・エリーゼ	・スキムミルク ・かあさんケット				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナ などの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。



寒さが少しずつ増してきましたが、子どもたちは元気いっぱい！温かい給食を食べると「おいしい～！」と笑顔が広ります。温かいスープやおみそ汁で体をぽかぽかに。温かいミルクやお茶で、おやつの時間もほっとひと息。家族そろって食事の時間を楽しむと、心も体も温まります♪

寒い季節こそ、しっかり食べて体をぽかぽかに。ご家庭でも、楽しく食べて元気に年末年始をお過ごしくださいね。

冬におすすめの食材 にんじん・ホウレンソウ・みかん

・ビタミンやカルシウムが豊富で、寒さに負けない体づくりにぴったりです。
・ご家庭でも、野菜スープやフルーツサラダにしてみてくださいね！

12月31日は大晦日です。

大晦日とは、今年最後の日のこと。

この日におそうじをしたり、家族そろってごはんを食べたり

して、新しい年を元気に迎える準備をします。

子どもたちにとっても、こうした行事を知ることは、季節や

伝統に触れる大切な経験ですね。



12月の献立予定表と給食だより

つぼみ組 (0・1・2歳児)

吉田保育所

12月	月	火	水	木	金	土
日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ミートローフ ・プロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タラのオーブン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・揚げギョーザ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳
おやつ	・せんべい (ぼたぼた焼き)	・マヨパン◆	・せんべい (黒糖みるく)	・せんべい (雪の宿)	・ホームパイ	・せんべい (純米せんべい)
日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・八宝菜 ・もやしと豆腐のみそ汁 ・果物
午後	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳
おやつ	・おにぎりせんべい	・ジャムサンド◆	・ハーベスト	・せんべい (ハッピーターン)	・白い風船	・エリーゼ
日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	クリスマス会・パン	・ご飯
献立名	・ママレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーポー豆腐風スープ	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・ロールパン ・シチュー ・ポテトサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳
おやつ	・かあさんケット	・ラスク◆	・せんべい (黒糖みるく)	・せんべい (雪の宿)	・フルーツサンド	・せんべい (純米せんべい)
日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	お誕生日会・麺	・ご飯	・ご飯	・麺
献立名	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・ちゃんぽん風 ・揚げギョーザ ・みかん	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・たぬきうどん
午後	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳	・牛乳
おやつ	・おにぎりせんべい	・ホームパイ	・ハーベスト	・ハーベスト	・せんべい (ハッピーターン)	・白い風船
日	29日	30日	31日			
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト				
主食	・ご飯	・ご飯				
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・伴三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	休園			
午後	・牛乳	・牛乳				
おやつ	・エリーゼ	・かあさんケット				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナ などの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。



寒さが少しずつ増してきましたが、子どもたちは元気いっぱい！温かい給食を食べると「おいしい～！」と笑顔が広ります。温かいスープやおみそ汁で体をぽかぽかに。温かいミルクやお茶で、おやつの時間もほっとひと息。家族そろって食事の時間を楽しむと、心も体も温まります♪

寒い季節こそ、しっかり食べて体をぽかぽかに。ご家庭でも、楽しく食べて元気に年末年始をお過ごしくださいね。



冬におすすめの食材 にんじん・ホウレンソウ・みかん

- ・ビタミンやカルシウムが豊富で、寒さに負けない体づくりにぴったりです。
- ・ご家庭でも、野菜スープやフルーツサラダにしてみてくださいね！

12月31日は大晦日です。

大晦日とは、今年最後の日のこと。

この日におそうじをしたり、家族そろってごはんを食べたりして、新しい年を迎える準備をします。

子どもたちにとっても、こうした行事を知ることは、季節や伝統に触れる大切な経験ですね。

