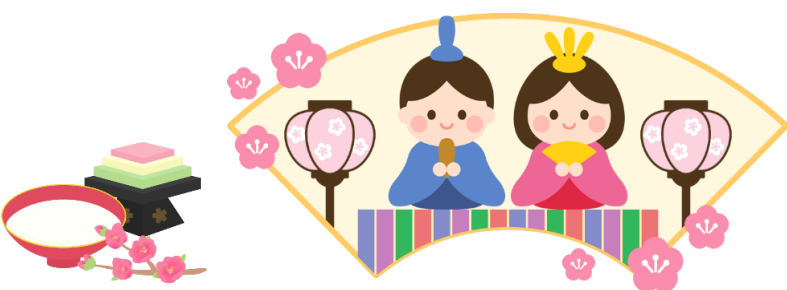


3月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

3月	月	火	水	木	金	土
日にち	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前おやつ	・牛乳	🍷ひな祭りお誕生日会 ・ご飯はいりません	・牛乳		・牛乳	
献立名	・揚げギョーザ ・切り干し大根の炒め煮 ・豚汁	・ちらしご飯 ・すまし汁 ・プチケーキ	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（ぼたぼた焼き）	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ	・スキムミルク ・せんべい（雪の宿）	・スキムミルク ・ハーベスト	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		🍷お別れ楽しみ会 ・ご飯はいりません	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・カツカレー ・スープ ・フルーツヨーグルトパフェ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・せんべい（ハッピーターン）	・スキムミルク ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい（純米せんべい）	・牛乳 ・せんべい（黒糖みるく）
日にち	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳			
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	春分の日	卒園式
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（ぼたぼた焼き）	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ		
日にち	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	休園
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい（雪の宿）	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・おにぎりせんべい	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・せんべい（ハッピーターン）	
日にち	30日	31日				
午前おやつ	・牛乳					
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・伴三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁				
午後	・スキムミルク ・ビスコ	・スキムミルク ・小魚アーモンドせんべい				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、みかん・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

今年度も終わりに近づいてきました。子どもの成長に驚かされる三月です。子ども一人一人が自分のペースで、色々な食材を食べられるように成長しました。食事中は、楽しい時間にしたいものですが、マナーもしっかり身につけて欲しいと思います。年齢が低いと難しい事もありますが、小さい頃から正しいマナーを教えたいものですね。

子どもは、一緒に食事をしている大人をよく見ています。正しい箸の持ち方や、食器の持ち方、姿勢などはもちろん、大人が美味しそうに食べていると、言葉で伝えなくても、美味しさを感じるそうですよ！



耳を大切に

三月三日は「耳の日」です。耳の近くで大きな声や音を出したり、ふざけてとがった物を入れたり、子どもがかってに耳掃除をしたりしていませんか？耳はいろいろな音を聞く大切な役割をしています。耳を大事にしましょう。



ありがとうの日

三月九日は、「サンキュー」の語呂合わせで、「ありがとうの日」です。一年を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、うちのの人など、色々な人たちが浮かびます。ひまわり組さんは、保育所生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。



3月の献立予定表と給食だより

つぼみ組 ※2歳児午前のおやつ→月・水・金牛乳のみ

吉田保育所

3月	月	火	水	木	金	土
日にち	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ひな祭りお誕生日会	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・揚げギョーザ ・切り干し大根の炒め煮 ・豚汁	・ちらしご飯 ・すまし汁 ・プチケーキ	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい（ぼたぼた焼き）	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・せんべい（雪の宿）	・牛乳 ・ハーベスト	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・せんべい	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・お別れ楽しみ会	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこ豆腐のみそ汁	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・カツカレー ・スープ ・フルーツヨーグルトパフェ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・せんべい（ハッピーターン）	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・せんべい（純米せんべい）	・牛乳 ・せんべい（黒糖みるく）
日にち	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト		
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯		
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	春分の日	卒園式
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい（ぼたぼた焼き）	・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ		
日にち	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	
献立名	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	休園
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい（雪の宿）	・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・おにぎりせんべい	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・せんべい（ハッピーターン）	
日にち	30日	31日				
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト				
主食	・ご飯	・ご飯				
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・伴三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁				
午後おやつ	・牛乳 ・ビスコ	・牛乳 ・小魚アーモンドせんべい				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、みかん・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

今年度も終わりに近づいてきました。子どもの成長に驚かされる三月です。子ども一人一人が自分のペースで、色々な食材を食べられるように成長しました。食事中は、楽しい時間にしたいものですが、マナーもしっかり身につけて欲しいと思います。年齢が低いと難しい事もありますが、小さい頃から正しいマナーを教えたいものですね。

子どもは、一緒に食事をしている大人をよく見ています。正しい箸の持ち方や、食器の持ち方、姿勢などはもちろん、大人が美味しそうに食べていると、言葉で伝えなくても、美味しさを感じるそうですよ！



耳を大切に

三月三日は「耳の日」です。耳の近くで大きな声や音を出したり、ふざけてとがった物を入れたり、子どもがかってに耳掃除をしたりしていませんか？耳はいろいろな音を聞く大切な役割をしています。耳を大事にしましょう。



ありがとうの日

三月九日は、「サンキュー」の語呂合わせで、「ありがとうの日」です。一年を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など、色々な人たちが浮かびます。ひまわり組さんは、保育所生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。

