

4月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

4月	月	火	水	木	金	土
日にち			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			・牛乳		・牛乳	
献立名			・ミートローフ ・フロccoliーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ			・スキムミルク ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)
日にち	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・ハーベスト	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ハッピーターン	・スキムミルク ・エリーゼ	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬 ・もやしのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(純米せんべい)	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・せんべい(黒糖みるく)	・スキムミルク ・せんべい(星食べよ)	・牛乳 ・ビスコ	・牛乳 ・小魚アーモンドせんべい
日にち	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		🎂お誕生日会 ・ご飯はいりません	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・だけのこご飯 ・春キャベツのスープ ・デザート	・ピザパン
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)	
日にち	27日	28日	29日	30日		
午前おやつ	・牛乳					
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	昭和の日	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁		
午後おやつ	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ハッピーターン		・スキムミルク ・エリーゼ		

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

ご入園、ご進級おめでとうございます！

きらめく春の光とともに新年度がスタートしました。子供たちが新しい環境に慣れるまで、ゆったりと過ごせるよう見守っていきましょう。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めたいと思います。

※3歳以上児の1食分のご飯の目安は100gとしています。個人差もあると思いますし、新しい環境でご飯が多いと負担になってしまうかもしれないので、食べられる量を相談して持たせてあげてください。

🎂毎月一回のお誕生日会は、保育所で主食(ご飯等)を準備しますので、箸やスプーン・おしぼりのみ持たせて下さい。
※ハヤシライス・カレーの時は、スプーンを持たせて下さい。

食べることは元気のもと

食べることは、子どもたちが元気に育つために大切です。栄養が体をつくり、病気に負けない力を育てます。また、食事の時間は家族やお友達と楽しく過ごすチャンスです。みんなで笑顔で食べることで、食べるのが好きになり、好き嫌いも少なくなっていくといいですね！



4月の献立予定表と給食だより

つぼみ組

吉田保育所

4月	月	火	水	木	金	土
日にち			1日	2日	3日	4日
午前おやつ			・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食			・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名			・ミートローフ ・フロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのみナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ			・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)
日にち	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・ハーベスト	・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・おにぎりせんべい
日にち	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃが芋の煮物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬 ・もやしのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(純米せんべい)	・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・せんべい(黒糖みるく)	・牛乳 ・せんべい(星食べよ)	・牛乳 ・ビスコ	・牛乳 ・小魚アーモンドせんべい
日にち	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	お誕生日会・ご飯	・パン
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・だけのごはん ・春キャベツのスープ ・デザート	・ピザパン
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)	
日にち	27日	28日	29日	30日		
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト		・ヨーグルト		
主食	・ご飯	・ご飯		・ご飯		
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	昭和の日	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁		
午後おやつ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ハッピーターン		・牛乳 ・エリーゼ		

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

ご入園、ご進級おめでとうございます！

きらめく春の光とともに新年度がスタートしました。子供たちが新しい環境に慣れるまで、ゆったりと過ごせるよう見守っていきましょう。様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めたいと思います。



嫌いな食べものはあって当たり前

嫌いな食べものがあったって大丈夫。味やにおい・食感に慣れるのには時間がかかることもあります。無理に食べさせず、見たりさわったり・においを感じたりするだけでも、食べる一歩につながります。楽しみながら少しずつ関わる中で、ふと食べられる日が来るかもしれません。子どものペースを大切に見守っていきましょう。

食べることは元気のもと

食べることは、子どもたちが元気に育つために大切です。栄養が体をつくり、病気に負けない力を育てます。また、食事の時間は家族やお友達と楽しく過ごすチャンスです！みんなで笑顔で食べることで、食べるのが好きになり、好き嫌いも少なくなっていくといいですね！

