

5月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

5月	月	火	水	木	金	土	
日にち						1日	2日
午前おやつ						・牛乳	
献立名						・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ						・スキムミルク ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)
日にち	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
午前おやつ					・牛乳		
献立名	みどりの日	こどもの日	振替休日	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草のともやしのナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物	
午後おやつ				・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ	・牛乳 ・おにぎりせんべい	
日にち	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳		
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・フロコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物	
午後おやつ	・スキムミルク ・ハーベスト	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ハッピーターン	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・純米せんべい	
日にち	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳		
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・サバの南部焼き ・ピーマン炒め ・豆腐とわかめのすまし汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	遠足	
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(黒糖ミルク)	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・せんべい(星食べよ)	・スキムミルク ・ビスコ	・スキムミルク ・小魚アーモンドせんべい		
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		🎂お誕生日会 ・ご飯はいりません		
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーポー豆腐風スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ナポリタン ・こいのぼりハンバーグ ・コンソメスープ	・八宝菜 ・もやしと豆腐のスープ ・果物	
午後	・スキムミルク ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ	・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・牛乳 ・白い風船	・スキムミルク ・エリーゼ	

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

新緑が美しい季節です

新年度が始まって1ヶ月が過ぎ、子どもたちは新しい環境にも慣れてきました。疲れが出やすい時期でもあるので、ゆったりとした雰囲気の中で、心穏やかに楽しく食事ができるようにしていきましょう。



衛生管理に気を付けよう

気温や湿度が高くなるこの時期はカビや菌が繁殖しやすくなります。特に弁当の蓋のパッキン部分や箸ケース、おしぼりケースなどは、汚れや水分が残りやすく、においやカビの原因となることがあります。毎日、おしぼり、おしぼりケース、箸、箸ケース、弁当箱はよく洗い、パッキン部分まで確認しながら、しっかり乾かしてから持たせていただくと安心です。子どもたちが気持ちよく食事ができるようご協力をお願いいたします。

5月5日はこどもの日



5月5日の「こどもの日」には、こいのぼりをあげたり人形を飾ったりして、子どもたちの成長を願います。かしわもちや子孫繁栄、ちまきは悪いものから守ってくれる力があるなど、ひとつひとつに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。

5月の献立予定表と給食だより

つぼみ組

吉田保育所

5月	月	火	水	木	金	土	
日にち						1日	2日
午前おやつ						・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食						・ご飯	・ご飯
献立名						・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ						・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)
日にち	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
午前おやつ				・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食				・ご飯	・ご飯	・ご飯	
献立名	みどりの日	こどもの日	振替休日	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草のともやしナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・野菜のかき揚げ ・ワンタンスープ ・果物	
午後おやつ				・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・おにぎりせんべい	
日にち	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・フロコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬 ・もやしのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物	
午後おやつ	・牛乳 ・ハーベスト	・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・純米せんべい	
日にち	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・サバの南部焼き ・ピーマン炒め ・豆腐とわかめのすまし汁	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・スタミナ炒め ・たけのこのスープ ・果物	
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(黒糖ミルク)	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・せんべい(星食べよ)	・牛乳 ・ビスコ	・牛乳 ・小魚アーモンドせんべい	・牛乳 ・ホームパイ	
日にち	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	お誕生日会・麺	・ご飯	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーポー豆腐風スープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ナポリタン ・こいのぼりハンバーグ ・コンソメスープ	・八宝菜 ・もやしと豆腐のスープ ・果物	
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)	・牛乳 ・白い風船	・スキムミルク ・エリーゼ	

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

新緑が美しい季節です

新年度が始まって1ヶ月が過ぎ、子どもたちは新しい環境にも慣れてきました。疲れが出やすい時期でもあるので、ゆったりとした雰囲気の中で、心穏やかに楽しく食事ができるようにしていきましょう。



衛生管理に気を付けよう

気温や湿度が高くなるこの時期はカビや菌が繁殖しやすくなります。特に弁当の蓋のパッキン部分や箸ケース、おしぼりケースなどは、汚れや水分が残りやすく、においやカビの原因となることがあります。毎日、おしぼり、おしぼりケース、箸、箸ケース、弁当箱はよく洗い、パッキン部分まで確認しながら、しっかり乾かしてから持たせていただくと安心です。子どもたちが気持ちよく食事ができるようご協力をお願いいたします。

5月5日はこどもの日



5月5日の「こどもの日」には、こいのぼりをあげたり人形を飾ったりして、子どもたちの成長を願います。かしわもちや子孫繁栄、ちまきは悪いものから守ってくれる力があるなど、ひとつひとつに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。