

6月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

6月	月	火	水	木	金	土
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・フロccoliーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ	・スキムミルク ・おにぎりせんべい	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・あさりのみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・ハッピーターン	・スキムミルク ・エリーゼ	・スキムミルク ・ホームパイ	・牛乳 ・純米せんべい
日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・スタミナ炒め ・たけのこのスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・黒糖ミルク	・スキムミルク ・ラスク◆	・スキムミルク ・星食べよ	・スキムミルク ・ビスコ	・スキムミルク ・小魚アーモンドせんべい	・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)
日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		🎂お誕生日会 ・ご飯はいりません	・マヨパン
献立名	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ピラフ ・チキンナゲット ・じゃが芋のスープ	保育参加
午後おやつ	・スキムミルク ・せんべい(雪の宿)	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・かあさんケット	・スキムミルク ・ホームパイ	・牛乳 ・ハーベスト	
日にち	29日	30日				
午前おやつ	・牛乳					
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁				
午後	・スキムミルク ・白い風船	・スキムミルク ・ハッピーターン				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。



梅雨の季節がやってきました



雨が降ったり、晴れたりと天気が変わりやすい梅雨を迎えます。気温や湿度があがると、食欲や体力がダウンしがちです。体調管理に気をつけましょう。

6月4日は、「むし歯予防デー」です。乳歯はむし歯になりやすく、進行も早いそうです。永久歯やあごの発達にも影響すると言われているので、食後や就寝前の歯磨きを習慣づけて、歯を守りましょう！



食中毒に注意

じめじめとした梅雨が続き、気温が高いこの時期は、食中毒が増える季節です。食品管理に注意することはもちろん、子どもたちに下痢や腹痛・嘔吐などのつらい思いをさせないためにも、手洗いを徹底しましょう。食中毒予防の基本は、「菌をつけない」こと。トイレ後や食事の前には、必ず石けんで手を洗う習慣を守ることが大切です。

よく噛む習慣をつけましょう

よく噛むことは、唾液の分泌を促します。唾液には、むし歯予防・消化を助ける・脳の働きを活性化させて集中力や記憶力をアップするなどの効果があります。健康な歯をつくるためにも、バランスの良い食事や噛みごたえのあるものをよく噛んで食べることを心がけましょう。清涼飲料水など、だらだら飲まないように注意しましょうね。



6月の献立予定表と給食だより

つぼみ組

吉田保育所

6月	月	火	水	木	金	土
日にち	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・ミートローフ ・フロccoliーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・カレー ・レタスサラダ	・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・おにぎりせんべい	・牛乳 ・ハーベスト
日にち	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークピカタ ・春雨サラダ ・玉ねぎとえのきのみそ汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・米粉のグラタン ・サラダ ・豆腐のみそ汁	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・ハッピーターン	・牛乳 ・エリーゼ	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・純米せんべい
日にち	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・サバのカレー風味焼き ・チンゲン菜とベーコンのソテー ・なめこと豆腐のみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・スタミナ炒め ・たけのこのスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・黒糖ミルク	・牛乳 ・ラスク◆	・牛乳 ・星食べよ	・牛乳 ・ビスコ	・牛乳 ・小魚アーモンドせんべい	・牛乳 ・せんべい(ぼたぼた焼き)
日にち	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	お誕生日会・ご飯	
献立名	・赤魚の照り焼き ・白菜ときゅうりの浅漬け ・もやしのみそ汁	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・サバの唐揚げ ・五目納豆 ・ベーコンとほうれん草のみそ汁	・ピラフ ・チキンナゲット ・じゃが芋のスープ	
午後おやつ	・牛乳 ・せんべい(雪の宿)	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・ハーベスト	保育参加
日にち	29日	30日				
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト				
主食	・ご飯	・ご飯				
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁				
午後おやつ	・牛乳 ・白い風船	・牛乳 ・ハッピーターン				

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。



梅雨の季節がやってきました



雨が降ったり、晴れたりと天気が変わりやすい梅雨を迎えます。気温や湿度があがると、食欲や体力がダウンしがちです。体調管理に気をつけましょう。

6月4日は、「むし歯予防デー」です。乳歯はむし歯になりやすく、進行も早いそうです。永久歯やあごの発達にも影響すると言われているので、食後や就寝前の歯磨きを習慣づけて、歯を守りましょう！



食中毒に注意

じめじめとした梅雨が続く、気温が高いこの時期は、食中毒が増える季節です。食品管理に注意することはもちろん、子どもたちに下痢や腹痛・嘔吐などのつらい思いをさせないためにも、手洗いを徹底しましょう。食中毒予防の基本は、「菌をつけない」こと。トイレ後や食事の前には、必ず石けんで手を洗う習慣を守ることが大切です。

よく噛む習慣をつけましょう

よく噛むことは、唾液の分泌を促します。唾液には、むし歯予防・消化を助ける・脳の働きを活性化させて集中力や記憶力をアップするなどの効果があります。健康な歯をつくるためにも、バランスの良い食事や噛みごたえのあるものをよく噛んで食べることを心がけましょう。清涼飲料水など、だらだら飲まないように注意しましょうね。

