

8月の献立予定表と給食だより

ひまわり組・たんぽぽ組・すみれ組

吉田保育所

8月	月	火	水	木	金	土
日にち	31日					1日
午前おやつ						
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁					・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・ハッピーターン					・牛乳 ・星食べよ
日にち	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・ビスコ	・スキムミルク ・マヨパン◆	・スキムミルク ・小魚アーモンドせんべい	・スキムミルク ・純米せんべい	・スキムミルク ・ぼたぼた焼き	・牛乳 ・雪の宿
日にち	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	山の日	・米粉のグラタン ・スパゲティサラダ ・あさりのみそ汁	・スティックパン	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・スタミナ炒め ・たけのこのスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・かあさんケット		・スキムミルク ・ハーベスト		・スキムミルク ・エリーゼ	・牛乳 ・白い風船
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		・牛乳	
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・サバの南部焼き ・ビーフン炒め ・豆腐とワカメのすまし汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・冷やしそうめん
午後おやつ	・スキムミルク ・ホームパイ	・スキムミルク ・ジャムサンド◆	・スキムミルク ・おにぎりせんべい	・スキムミルク ・黒糖ミルク	・スキムミルク ・星食べよ	
日にち	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前おやつ	・牛乳		・牛乳		 お誕生日会 ・ご飯はいりません	
献立名	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・赤魚のカレー揚げ ・ラーメンサラダ ・ワカメとえのきのスープ	・コーンピラフ ・コンソメスープ ・メロン	・八宝菜 ・もやしと豆腐のスープ ・果物
午後おやつ	・スキムミルク ・小魚アーモンドせんべい	・スキムミルク ・純米せんべい	・スキムミルク ・ぼたぼた焼き	・スキムミルク ・雪の宿	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ハーベスト

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

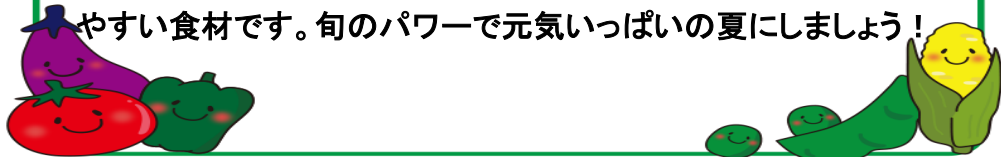


毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは真夏の暑さやセミの鳴き声にも負けないくらい、元気いっぱい遊んでいます。しっかりと水分補給や休息をとりながら、たくさん遊び、しっかり食べて、暑い夏を楽しく過ごしましょう。

夏野菜で元気モリモリ

トマトやきゅうり、なすなどの夏野菜は、水分やビタミンが豊富で体の調子を整え、熱中症予防にも役立ちます。

夏野菜はカラフルでみずみずしく、食欲が落ちる時期にも取り入れやすい食材です。旬のパワーで元気いっぱいの夏にしましょう！



食中毒に注意！

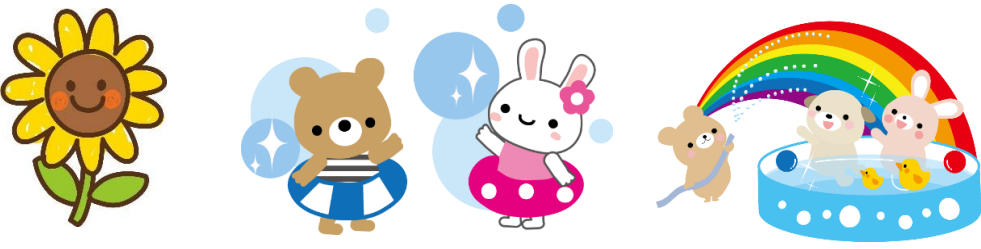
暑い日が続くこの時期は、食中毒に特に注意が必要です。
食事の前はしっかり手を洗い、食品の十分な加熱と冷蔵
保存を心がけましょう。



8月の献立予定表と給食だより

つぼみ組

吉田保育所

8月	月	火	水	木	金	土
日にち	31日					1日
午前おやつ	・ヨーグルト					・ヨーグルト
主食	・ご飯					・ご飯
献立名	・唐揚げ甘辛煮 ・拌三絲 ・じゃが芋と白菜のみそ汁					・チンジャオロース ・中華スープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・ハッピーターン					・牛乳 ・星食べよ
日にち	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯
献立名	・ちくわの磯辺揚げ ・切干大根の炒め煮 ・豚汁	・鶏肉のゴマみそ焼き ・ほうれん草ともやしのナムル ・わかたけ汁	・ミートローフ ・ブロッコリーとバナナのサラダ ・舞茸汁	・タラのオープン焼き ・ゴマ和え納豆 ・じゃが芋となめこのみそ汁	・カレー ・レタスサラダ	・厚揚げのみそ炒め ・かきたま汁 ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・ビスコ	・牛乳 ・マヨパン◆	・牛乳 ・小魚アーモンドせんべい	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・ぼたぼた焼き	・牛乳 ・雪の宿
日にち	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前おやつ	・ヨーグルト		・ヨーグルト		・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯		・ご飯	・パン	・ご飯	・ご飯
献立名	・ポークジンジャー ・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・豆腐とワカメのみそ汁	山の日	・米粉のグラタン ・スパゲティサラダ ・豆腐のみそ汁	・スティックパン	・タンドリーチキン風 ・マカロニサラダ ・コンソメスープ	・スタミナ炒め ・たけのこのスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・かあさんケット		・牛乳 ・ハーベスト		・牛乳 ・エリーゼ	・白い風船
日にち	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・麺
献立名	・マーマレード焼き ・もやしのさっぱりサラダ ・マーボー豆腐風スープ	・ハムカツ ・パリパリサラダ ・豆乳スープ	・松風焼き ・カラフル納豆 ・すき焼き風スープ	・サバの南部焼き ・ビーフン炒め ・豆腐とワカメのすまし汁	・ハヤシライス ・ワカメサラダ	・冷やしそうめん
午後おやつ	・牛乳 ・ホームパイ	・牛乳 ・ジャムサンド◆	・牛乳 ・おにぎりせんべい	・牛乳 ・黒糖ミルク	・牛乳 ・星食べよ	
日にち	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前おやつ	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト	・ヨーグルト
主食	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	お誕生日会・ご飯	・ご飯
献立名	・肉みそ豆腐 ・コンニャクソテー ・大根と油揚げのみそ汁	・鶏の唐揚げ ・ゴママヨサラダ ・オニオンスープ	・豆腐ハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・のっぺい汁	・赤魚のカレー揚げ ・ラーメンサラダ ・ワカメとえのきのスープ	・コーンピラフ ・コンソメスープ ・メロン	・八宝菜 ・もやしと豆腐のスープ ・果物
午後おやつ	・牛乳 ・小魚アーモンドせんべい	・牛乳 ・純米せんべい	・牛乳 ・ぼたぼた焼き	・牛乳 ・雪の宿	・牛乳 ・かあさんケット	・牛乳 ・ハーベスト

◆手作りおやつ ※付け合わせで、オレンジ・バナナなどの果物がつきます。 ※献立は都合により変更することがあります。

暑くても元気いっぱい！

毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは真夏の暑さやセミの鳴き声にも負けないくらい、元気いっぱい遊んでいます。しっかりと水分補給や休息をとりながら、たくさん遊び、しっかり食べて、暑い夏を楽しく過ごしましょう。

食中毒に注意！

暑い日が続くこの時期は、食中毒に特に注意が必要です。食事の前はしっかり手を洗い、食品の十分な加熱と冷蔵保存を心がけましょう。

夏野菜で元気モリモリ

トマトやきゅうり、なすなどの夏野菜は、水分やビタミンが豊富で体の調子を整え、熱中症予防にも役立ちます。夏野菜はカラフルでみずみずしく、食欲が落ちる時期にも取り入れやすい食材です。旬のパワーで元気いっぱいの夏にしましょう！

